

Terres Essentielles

Institut de beauté et bien-être



Forfait Duo : Tous nos soins peuvent être partagés en duo dans une même cabine, bénéficiez de 10% de réduction sur le 2nd soin.

Terres Essentielles

9 rue Mercoeur

44000 Nantes

02.51.72.10.92

www.terres-essentielles.com



Soins visage

Soins visage Fleur's (A partir du 1er février 2025)

Floralove - *Soin hydra-essentiel avec modelage au Guasha*

Le soin incontournable qui restaure la barrière cutanée, booste l'hydratation et l'éclat. Idéal aux changements de saison, en cas de fatigue, avant une occasion ou en cure de soin. Vitamines, fleur de silène et prébiotiques.

Durée 1h15 - 89€

*Durée 1h45 - 119€

Golden - *Soin redensifiant booster de collagène*

Le soin anti-âge global à l'Or 24 carats, acides hyaluroniques et fleurs de lys étoile bio.

Durée 1h15 - 89€

*Durée 1h45 - 119€

Floraskin - *Soin repulpant jeunesse*

Le soin anti-rides adapté dès 35 ans. Fleurs d'hibiscus et acides de fleurs

Durée 1h - 79€

*Durée 1h30 - 109€

Happy Skin - *Soin apaisant relaxant*

Le soin apaisant pour les femmes stressées et fatiguées. Fleurs d'immortelle et de Lavande.

Durée 1h - 79€

*Durée 1h30 - 109€

*Ajout d'un **Module complémentaire** au choix "éclosion du regard" pour lisser et défatiguer le contour de l'oeil ou "golden hands" pour sublimer les mains et les cuticules.

Soin massage visage raffermissant

Soin massage visage inspiré de la technique "KOBIDO" Soin qui lutte contre le relâchement cutané grâce à un massage dynamique inspiré de la célèbre technique "KOBIDO" associé aux bienfaits du quartz rose. La peau est repulpée, les traits sont tonifiés.

Durée 1h - 79€

Soins visage ressourçants Dr Hauschka

Plénitude - *Le soin signature d'Elisabeth Sigmund cofondatrice des produits Dr Hauschka*

Soin unique destiné à toutes les peaux. Savourez les doux effleurages aux pinceaux dont la stimulation lymphatique, les masques enveloppants, les compresses parfumées et les produits de soin intensif purifiant et relaxant.

Durée 2h - 139€

Raffermissant Un soin plénitude enrichi d'un traitement lissant pour le contour de l'œil et raffermissant pour le cou. Le soin stimule efficacement les processus de régénération pour un teint frais et lissé.

Durée 2h15 - 155€

Revitalisant Soin destiné aux peaux fatiguées, qui suscite une énergie fraîche comme une journée à la mer ou une promenade dans les bois. Idéal pour stimuler les fonctions cutanées aux changements de saisons.

Durée 1h45 - 119€

Harmonisant Idéal pour les peaux réactives, une respiration calme, un sentiment de confort accompagne ce soin apaisant. La circulation lymphatique est activée en douceur par des mouvements rythmiques effectués à la main et aux pinceaux. Retrouvez votre propre rythme et oubliez l'agitation du quotidien.

Durée 1h30 - 109€

Pureté Soin purifiant pour toutes les peaux. La stimulation lymphatique aux pinceaux apporte un effet désengorgeant et stimule visiblement les forces d'auto-nettoyage naturelles. Le grain de peau est affiné et le teint est rayonnant.

Durée 1h15 - 89€

Clarifiant Soin spécialement conçu pour les peaux à impuretés avec tendance aux inflammations. Le bain de vapeur et le masque purifiant ouvrent et nettoient les pores en profondeur, tandis qu'une cure sur-mesure et un masque apportent leurs bienfaits apaisants. La peau est soulagée et retrouve son équilibre naturel.

*Pour les jeunes de -25ans bénéficiez d'une réduction de -10% sur présentation d'un justificatif

Durée 1h - 79€

Un temps pour moi Une pause ressourçante qui vous appartient. Savourez les doux effleurages sur le visage et le décolleté, les bienfaits des cures, masques et soins sur-mesure.

Durée 1h - 79€

Soin découverte Un diagnostic de peau suivi d'une présentation des produits et d'un essai des soins sur-mesure adaptés à votre peau.

Durée 30min - 40€

Soin visage anti-stress aux Fleurs de Bach

Détente essentielle Soin véritable booster pour lutter contre le stress, grâce à un nettoyage intense puis un massage du visage, du cuir chevelu et des trapèzes pour un moment de détente intense.

Durée 1h - 79€

Voyage en Terres Essentielles Soin purifiant et hydratant 100% personnalisé ! Chaque soin est unique, les ingrédients naturels sont préparés par nos praticiennes expertes devant vous à la suite du diagnostic de peau .

Durée 1h15 - 89€

Soins corps

Soins corps avec gommage

Gommage corps et modelage Le gommage au sucre permet une exfoliation tonique et efficace, la peau retrouve ainsi douceur et éclat puis l'hydratation ou le modelage à l'huile parfumée de votre choix favorise un profond relâchement.

Durée 1h30 - 109€

Soin du dos purifiant Ce soin commence par une application de compresses chaudes suivie d'un gommage au savon noir, d'un enveloppement au rhassoul puis d'un massage à l'huile parfumée. Le grain de peau est affiné et les tensions envolées.

Durée 1h - 82€

Soin corps Anti-stress Un soin relaxant composé d'un gommage corps puis d'un modelage associant plusieurs techniques. Soin qui apporte calme et sérénité grâce aux Fleurs de Bach.

Durée 1h30 - 119€

Massages relaxants

Massage corps relaxant

Modelage personnalisé qui libère les tensions accumulées et favorise un bien-être absolu.

Durée 30 minutes - 55€

Durée 45 minutes - 65€

Durée 1h - 79€

Durée 1h30 - 109€

Massage Émotions sensorielles

Massage inspiré de plusieurs techniques : Californien, Ayurvédique, Lomi-Lomi et Balinais, reconnues pour leurs actions bénéfiques sur le corps et l'esprit. L'utilisation complémentaire de la roulette d'améthyste sur le visage et du bol kansu sur le corps pendant le massage amène à une détente profonde et durable.

Durée 1h30 - 109€

Massage Anti-stress

Après une application de compresses chaudes, le massage basé sur des techniques précises apporte tous les bienfaits des Fleurs de Bach. Leurs propriétés équilibrent les états émotionnels et physiques en permettant de retrouver le bien-être du corps et de l'esprit.

Durée 1h - 82€

Durée 1h30 - 119€

Soin relaxant pour le corps Faites l'expérience d'un modelage Dr Hauschka plein de douceur, unique et ressourçant. Après un bain de pieds, sous l'enveloppe protectrice de la soie, une douce chaleur vous mène au lâcher prise. Les gestes doux et rythmiques, comme des vagues, impulsent un mouvement dans les profondeurs du corps.

Durée 1h - 82€

Durée 1h30 - 119€

Massages instant de vie Fleur's (A partir du 1er février)

Aromavédic - Massage Ayurvédique

Massage ressourçant à l'huile d'abricot en cas de fatigue. Profondément relaxant et énergisant, avec le doux parfum abricoté de l'huile qui éveille les sens.

Durée 1h - 82€

Durée 1h30 - 119€

Fleur de la passion - Massage sérénité du corps

Massage relaxant aux fleurs exotiques en cas de stress. Des étirements et des manoeuvres enveloppantes pour lâcher-prise, dans un émerveillement de textures à transformation et de parfum exotique.

Durée 1h - 82€

Soin mains et pieds

Soin beauté des mains ou des pieds (sans pose de vernis)

Durée 1h - 79€

Soins Prestige

Soin Alliance Laissez vous porter par un sublime soin visage et corps qui vous procurera un lâcher prise absolu tout en douceur.

Durée 3h - 215€

Eglantine Ce soin commence par un soin relaxant corps Dr Hauschka, suivi d'un soin visage "Un temps pour moi".

Durée 2h15 - 155€

Soin instant de vie Soin Fleur's global qui débute par un soin visage Floralove puis un soin corps fleur de la passion

Durée 2h15 - 155€ (A partir du 1er février 2025)

Émotions sensorielles intense Rituel Baija qui libère le corps et l'esprit des tensions, composé d'un gommage du corps, d'un enveloppement à la poudre de riz et d'un massage inspiré des techniques du monde : Californien, Ayurvédique, Lomi-Lomi et Balinais. Il se poursuit par un massage du visage effectué avec la roulette améthyste.

Durée 2h15 - 155€

Verbena Ce soin commence par un soin visage Détente Essentielle aux Fleurs de Bach puis est suivi d'un massage ou soin corps Anti-Stress.

Durée 2h15 - 155€

Maquillage

Maquillage jour - *Durée 30 min - 30€*

Maquillage soir - *Durée 45 min - 50€*

Forfait mariage - *2 séances d'une heure - 80€*

Cours d'Auto-Maquillage - *Durée 60 min - 55€*

Épilations

Toutes les épilations sont réalisées à la cire végétale. Une huile Dr Hauschka est appliquée en fin de prestation.

Demies-jambes ou cuisses ou bras	28€
Jambes entières	33€
Maillot simple	21€
Maillot échancré	26€
Aisselles	18€
Lèvres ou menton ou entretien sourcils	16€
Création ligne sourcils	20€
Épilation du visage (lèvres, menton, entretien sourcils)	25€
Forfait : Jambes complètes, aisselles, maillot simple	60€
Forfait : Demies-jambes, aisselles, maillot simple	55€